



Houding- en zitclinic Tessa Roos met "Joker" PSV Delflandruiters

**ZATERDAG
13 NOVEMBER 2021
NAALDWIJK**



**DLR-LID: € 25
GEEN LID: € 35**

Tessa studeert al 15 jaar bij Wendy Murdoch, zitspecialiste bij uitstek en grondlegger van de The Murdoch Method.

De bewustwordingsoefeningen op Joker verbeteren de connectie tussen denken, voelen en bewegen in je eigen lichaam. Het helpt bij het ontwikkelen van een diepe en onafhankelijke zit.

Heb jij altijd al jouw houding en zit willen oefenen op een "nep" paard, doe dan mee aan onze houding en zit clinic. Je gaat een half uur op Joker "rijden" en gaat goed merken wat de inwerking van jouw zit is op Joker en dus ook op het paard. Tijdens deze zitles krijg je heel veel tips over jouw houding en hoe je jouw lichaam beter kan gebruiken te paard. Spierpijn de dag erna, is niet uitgesloten ☺

Tessa heeft 2 Jokers mee, je gaat dan in tweetallen een half uur oefenen. Let op; deze les is dus zonder praktijkles op je eigen paard!

Datum	Zaterdag 13 november 2021
Plaats	Trainingsstal "De Hoeve" Galgeweg 25 2671 MR Naaldwijk
Kosten:	DLR lid: € 25,00 Geen lid: € 35,00
Aanmelden:	Mail vóór 30-10-2021 naar: clinic@delflandruiters.nl en vermeld: je naam, je telefoonnummer, je niveau en of je lid bent.
Contactpersoon	Jacqueline v/d Berg 06 - 23040830
Reglement	Het clinicreglement is van toepassing, zie: http://www.delflandruiters.nl/index.php/reglementen/clinicreglement



